

1. Halbjahr 2023

- **„Resilienz“ – was ist das? Wozu brauche ich das? Und wie bekommt man das?**

Elternabend

Mittwoch, 18. Januar 2023, 18.30-20.00 Uhr

Kita Heilig Geist

Vielleicht haben Sie den Begriff schon einmal irgendwo gehört oder gelesen und sich gefragt, welche Bedeutung er hat. Resilienz bzw. resilient sein ist sehr wichtig, um ein gesundes und zufriedenes Leben führen zu können. Bei diesem Elternabend erfahren Sie, was Resilienz bedeutet und welche Vorzüge es für Sie hat.

Anmeldung erforderlich

- **Aktionstag mit der Schleiereule**

Dienstag, 31. Januar 2023, 10.30-11.30 Uhr

Kita St. Franziskus

- **Tanzkurs für Eltern und Kinder von 20 Monaten bis 4 Jahren** (veranstaltet von der Tanzschule Rautenberg)

Dienstags von 14.00-14.45 Uhr, insgesamt 5mal, Start am 21. Februar 2023

Kita St. Jakobus

Anmeldung erforderlich

- **Sprechstunde Dr. Sobiech**

Donnerstag, 23. Februar 2023, 3 Termine: 15.00-15.30 Uhr / 15.30 Uhr-16.00 Uhr / 16.00-16.30 Uhr

Kita Heilig Geist

Dr. Dagobert Sobiech ist Leiter der Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle des Caritasverbandes Dinslaken und Wesel.

Anmeldung erforderlich

- **Kuschel-Yoga für Kinder ab 5 Jahren mit je einem Elternteil**

Samstag, 11. März 2023, 10.00-11.30 Uhr

Kita St. Franziskus

Anmeldung erforderlich

- **Pralinen selbst hergestellt**

Elternabend

Donnerstag, 16. März 2023, 18.00-22.00 Uhr

Kita St. Jakobus

Anmeldung erforderlich

- **Grenzen setzen, Respekt zeigen und NEIN sagen**

Elternabend

Mittwoch, 19. April 2023, 19.00-21.15 Uhr

Kita Heilig Blut

Anmeldung erforderlich

- **Klettermax und Schaukelfee – Eine Waldaktion für Eltern und Kinder**

Eltern-Kind-Aktion

Samstag, 29. April 2023, 12.30-14.00 Uhr

Familienzentrum Kita St. Vincentius

Anmeldung erforderlich

- **Liebe, Körper, Doktorspiele – Sexualität bei Kindern**

Elternabend

Donnerstag, 4. Mai 2023, 19.30-21.45 Uhr

Familienzentrum Kita St. Vincentius

Anmeldung erforderlich

- **Sprechstunde Dr. Sobiech**

Donnerstag, 11. Mai 2023, 3 Termine: 15.00-15.30 Uhr / 15.30 Uhr-16.00 Uhr /

16.00-16.30 Uhr

Kita Heilig Blut

Dr. Dagobert Sobiech ist Leiter der Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle des Caritasverbandes Dinslaken und Wesel.

Anmeldung erforderlich